

# CURS FORMATIU

mossos d'esquadra



**ACCÉS ESCALA BÀSICA**

**+75H FORMACIÓ**



OPOCME



mossos d'esquadra



**ACCÉS A ESCALA BÀSICA**

**T'APROPEM AL TEU SOMNI!**



OPOCME

**CONEIX ELS PUNTS CLAU**

**D'AQUESTA CONVOCATÒRIA 2022**



**SIMULACRE D'EXAMEN OFICIAL**



**TEMARI ESPECÍFIC**



**PSICOTÈCNICS**

**PROVES FÍSiques**



**ENTREVISTA PERSONAL**

**TEST PERSONALITAT**



# TEMARI ESPECÍFIC



## PRESENTACIÓ INTUITIVA

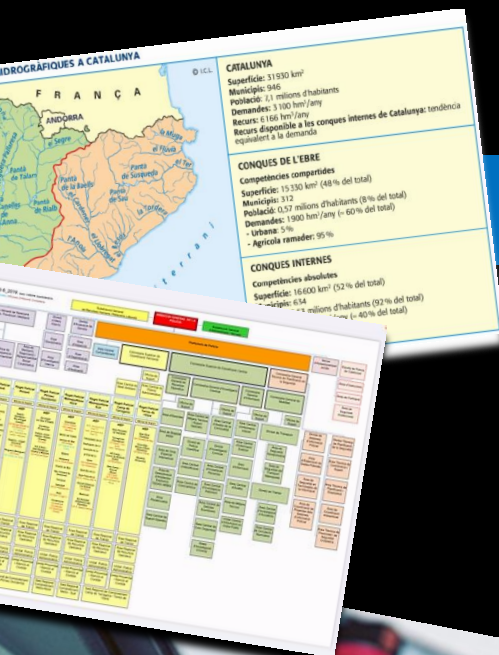
RESUMS, ESQUEMES, MAPES, EIXOS...

## CONTEXTUALITZACIÓ

ENTÉN EL 'COM', 'QUAN' I 'PERQUÈ?'

## ACTIVITATS I SIMULACRES

GRAN CONTINGUT A LA PLATAFORMA



**ÀMBIT A. CONÈIXEMENTS DE L'ENTORN**

**ÀMBIT B. INSTITUCIONAL**

**ÀMBIT C. SEGURETAT I POLICIA**

**ACTUALITAT**





# PSICOTÈCNICS



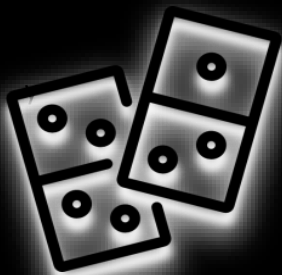
**PRESENTACIÓ I RESOLUCIÓ**

**MNEMOTÈCNICA**

**TRUCS AGILITAT MENTAL**

**EXERCICIS PRÀCTICS**

**SIMULACRES**



**APTITUD VERBAL - APTITUD NUMÈRICA**

**RAONAMENT ESPACIAL - RAONAMENT ABSTRACTE**

**COMPRENSIÓ - CONCENTRACIÓ - GRÀFIQUES**

**ESPECIAL TEA - RUBIK - ROSCOS - DAUS - PESES**



# PROVES FÍSiques



**CIRCUIT AGILITAT**

**PRESS BANCA**

**COURSE NAVETTE**



**4 CIRCUITS**

**TRUCS PER MILLORAR**

**GRUPS REDUÏTS**

**HORARI FLEXIBLE**

**PROGRAMES D'ENTRENAMENT**

**ASSESSORAMENT**



 **BARCELONA**

 **BADIA DEL VALLÈS**

 **PINEDA DE MAR**

 **TARRAGONA**

 **ARTÉS**

# ENTREVISTA PERSONAL



# TEST PERSONALITAT

**COM AFRONTAR LES PROVES MÉS DECISIVES**

**CONÈIX EL 'PERQUÈ' DELS ÍTEMS DEL TEST**

**LA IMPORTÀNCIA DEL CURRÍCULUM**

**PREPARA EL CV BIODATA**

**PROTOCOL D'ENTREVISTA I NORMATIVA ISPC**

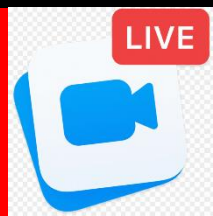
**OBJECTIU DELS ENTREVISTADORS**

**TÈCNICA DEL RESET**

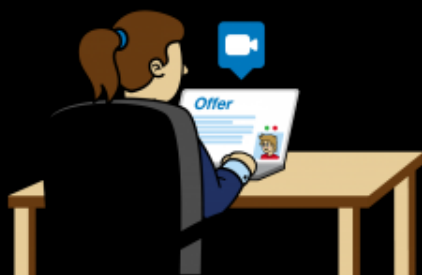




# **CLASSES EN DIRECTE**



**DES DE LA COMODITAT DE CASA TEVA!**



**INTERACTUA AMB ELS PROFESSORS**

**RESOLUCIÓ DE DUBTES**

**GRAVACIÓ DE LES CLASSES**

**TORNA A VEURE-LES LES VEGADES QUE VULGUIS, REPASSA EL CONTINGUT!**







# CLASSES EN DIRECTE

- ✓ **DES D'ON VULGUIS!**
- ✓ **INTERACTUA AMB ELS PROFESSORS**
- ✓ **FÀCIL I INTUITIU**

# CLASSES EN DIFERIT

- ✓ **GRAVACIÓ DE TOTES LES CLASSES**
- ✓ **MATERIAL DE SUPORT**
- ✓ **ACTIVITATS A LA PLATAFORMA**



Hola chic@s, primero de todo deciros que aunque la clase de hoy ha sido muy densa, os animo a que sigáis practicando. Poco a poco os irá saliendo todo.  
Os dejo colgada la sesión de hoy, la corrección del simulacro y el power de repaso de matemáticas. En los próximos días subiré problemas y ejercicios para que practiquéis.

Disfrutar del fin de semana :)

**SESIÓN II.mp4**  
Video

REPASO APTITUDES NUMÉRICAS  
PowerPoint

CORRECCIÓ SIMULACR...  
PDF

3 comentaris de classe

**CATALUNYA**  
Superfície: 31.930 km<sup>2</sup>  
Municipis: 946  
Població: 7,1 milions d'habitants  
Demandes: 3.100 km<sup>3</sup>/any  
Recurs: 6.166 km<sup>3</sup>/any  
Recurs disponible a les conques internes de Catalunya: totalment equivalent a la demanda

**CONQUES DE L'EBRE**  
Competències compartides  
Superfície: 15.330 km<sup>2</sup> (48% del total)  
Municipis: 312  
Població: 6,53 milions d'habitants (8% del total)  
Demandes: 1.900 km<sup>3</sup>/any (= 60% del total)  
- Urbana: 5%  
- Agrícola: 55%  
- Industrial: 35%

**CONQUES INTERNES**  
Competències absolutes  
Superfície: 16.600 km<sup>2</sup> (52% del total)  
Municipis: 634  
Població: 6,53 milions d'habitants (= 92% del total)  
Demandes: 1.200 km<sup>3</sup>/any (= 41% del total)  
- Urbana: 64%  
- Industrial: 36%

Segons l'EAC, la Generalitat:

- És el sistema institucional en què s'organitza políticament l'autogovern de Catalunya
- És la forma de govern que ha tingut tradicionalment Catalunya
- És la conseqüència de que Catalunya sigui una nació
- Compren únicament el govern i la presidència de Catalunya

L'Estatut d'autonomia de 1979 es va aprovar com a:

- Llei orgànica
- Llei ordinària
- Normativa
- Reglament

Quin és el contingut mínim i obligatori per a tots els estatuts d'autonomia que fixa la Constitució Espanyola a l'article 147.2?

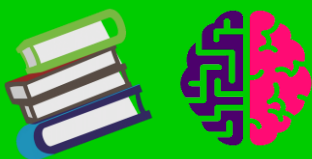
A B C D



## BASIC

40H TEMARI

28H PSICOTÈCNICS

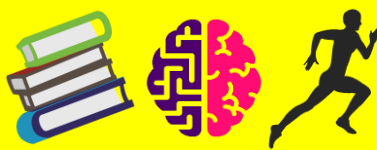


## PRO

40H TEMARI

28H PSICOTÈCNICS

4X PROVES FÍSQUES



## PREMIUM

40H TEMARI

28H PSICOTÈCNICS

4X PROVES FÍSQUES

5H ENTREVISTA / TEST



**PACK BASIC**

~~500€~~

**249€**

**PACK PRO**

~~600€~~

**299€**

**PACK PREMIUM**

~~700€~~

**349€**

**2 ANYS  
GARANTIA\***

*\*CONSULTAR PDF CALENDARI*

**CODI DE DESCOMPTE (-10%)**

**MOSSOS10**

# OPOCME.com

**POLICIA**  
Mossos d'esquadra

**APUNTA'T AL WEB!**

**OPOCME.com**

**PLACES LIMITADES**



**669 87 63 90**



**contacto@opocme.com**



**OPOCME**

mossos d'esquadra  
■ ■ ■ ■

**POLICIA  
LOCAL**

Guàrdia Urbana  
Barcelona  
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

**POLICIA  
NACIONAL**

**bombers**  
■ ■ ■ ■

**agents rurals**  
■ ■ ■ ■



**OPOCME**